



MENUS RESTAURANTS

DES ROCHES & DES ROSSIGNOTS

SEMAINE DU 16 AU 20 FEVRIER 2026

<i>Lundi 16 février</i>	<i>Mardi 17 février</i>	<i>Menu Végétarien Jeudi 19 février</i>	<i>Vendredi 20 février</i>
Taboulé  Bœuf bourguignon   (SV Poisson pané et carottes au jus) Petit suisse aux fruits  Fruit de saison	 NOUVEL AN CHINOIS Nems au poulet Sauté de porc au caramel* Nouilles sautées Dessert à la noix de coco S/P : Sauté de poulet au caramel S/V : Nems aux légumes / Omelette	Tarte tomate chèvre Bouchées végétales Mijoté de légumes d'hiver  Yaourt sucré  Palet breton 	Carottes à la marocaine Filet de colin saveurs provençales  Röstis aux légumes Kiri Fruit de saison 

 Plat Fait Maison	 Produit Issue de l'Agriculture Biologique
 Label Rouge	 MSC Pêche Durable
 Viande Bovine Française	 Haute Valeur Environnementale
 Produits Locaux	 Appellation d'Origine Protégée
 Plat Végétarien	