



## MENUS de la semaine du 7 au 11 juillet 2025

**semaine 28**

| <b>Lundi 7</b>   | <b>Mardi 8 végétal</b>         | <b>Mercredi 9</b>                    | <b>Jeudi 10</b>                          | <b>Vendredi 11</b>                             |                |
|------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------|
| Melon charentais | Salade de tomate et mozzarella | Salade de pommes de terre            | Champignons à la grecque                 | Rondelles de concombre, vinaigrette aux herbes | ENTREE         |
| Burger de veau   | Lasagne ricotta/épinard        | Escalope de dinde viennoise          | Plein filet de colin MSC sauce citronnée | rôti de porc au jus                            | PLAT           |
| Haricot beurre   |                                | Poêlée de légumes ratatouille maison | Riz pilaf                                | jeunes carottes                                | ACCOMPAGNEMENT |
| Fromage portion  | boursin ail et fines herbes    | yaourt nature, sucre                 | Tome des Pyrénées                        | VQR bio                                        | FROMAGE        |
| Eclair chocolat  | compote coupelle               | Fruit de saison                      | bâtonnet glacé                           | Fruit de saison                                | DESSERT        |

|                                                                                             |                                                            |                                          |                         |                                              |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|-------------------|
| <br>Nangis | <b><u>MENUS de la semaine du 14 au 18 juillet 2025</u></b> |                                          |                         |                                              | <b>semaine 29</b> |
| <b>Lundi 14</b>                                                                             | <b>Mardi 15</b>                                            | <b>Mercredi 16</b>                       | <b>Jeudi 17</b>         | <b>Vendredi 18</b>                           |                   |
| <b>FERIE</b>                                                                                | Pastèque                                                   | Asperges, vinaigrette                    | Radis, beurre           | Salade club (maïs, emmental, croûtons, thon) | ENTREE            |
|                                                                                             | Chipolatas                                                 | Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes | Tortis sauce bolognaise | Filet de poisson meunière                    | PLAT              |
|                                                                                             | Pommes rôties au thym                                      | Courgettes sautées à la provençales      |                         | Chou fleur en fleurettes                     | ACCOMPAGNEMENT    |
|                                                                                             | Fromage                                                    | Fromage                                  | fromage                 | Flan vanille                                 | FROMAGE           |
|                                                                                             | Petit pot de glace                                         | Beignet fourré framboise                 | Fruit au sirop          | biscuit                                      | DESSERT           |



## MENUS de la semaine du 21 au 25 juillet 2025

**semaine 30**

| <b>Lundi 21</b>                      | <b>Mardi 22</b>       | <b>Mercredi 23 végétal</b>         | <b>Jeudi 24</b>                          | <b>Vendredi 25</b>                      |                |
|--------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|
| Carottes râpées,<br>vinaigrette      | Laitue, vinaigrette   | Oeuf dur , mayonnaise              | Dés de betteraves rouges,<br>vinaigrette | Melon charentais                        | ENTREE         |
| Brochette de dinde                   | Moules à la marinière | Pané fromager                      | Poitrine de veau farcie au<br>jus        | couscous aux boulettes<br>d'agneau (PC) | PLAT           |
| Poêlée de brocolis et<br>champignons | Frites                | Haricots verts, beurre<br>persillé | Macaroni                                 |                                         | ACCOMPAGNEMENT |
| Fromage                              | Fromage               | Fromage                            | Fromage blanc                            | Fromage                                 | FROMAGE        |
| Tarte normande                       | Crème dessert praliné | Fruit de saison                    | Fruit de saison                          | Barre glacée                            | DESSERT        |



## MENUS de la semaine du 28 juillet au 1er août 2025

**semaine 31**

| <b>Lundi 28 végétal</b>     | <b>Mardi 29</b>                 | <b>Mercredi 30</b> | <b>Jeudi 31</b>               | <b>Vendredi 1er</b>                 |                |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| Salade de tomate au basilic | Filet de maquereau              | Pastèque           | Dés de concombre à la grecque | Salade de haricots verts            | ENTREE         |
| Omelette au fromage         | Palette de porc à la provençale | Tomate farcie      | Cordon bleu de dinde          | Plein filet de merlu sauce normande | PLAT           |
| Pommes de terre rissolées   | Poêlée méridionale              | Coquillettes       | Duo de carottes               | Riz                                 | ACCOMPAGNEMENT |
| Fromage                     | Yaourt, sucre                   | Fromage            | Fromage                       | Fromage                             | FROMAGE        |
| Poire sauce chocolat        | Fruit de saison                 | Cône glacé         | Paris Brest                   | Fruit de saison                     | DESSERT        |



## MENUS de la semaine du 5 au 9 août 2024

**semaine 32**

**Lundi 5**

**Mardi 6**

**Mercredi 7**

**Jeudi 8 végétal**

**Vendredi 9**

Salade craquante (  
batavia, radis, céleri  
branche, poivron rouge)

Croisillon Dubarry

Radis, beurre

Salade de cœur de  
palmiers

Melon charentais

ENTREE

Paupiette de veau sauce  
aux olives

Rôti de dinde au jus

Rondo de poisson pané à la  
tomate

Galette de soja sauce  
échalote

Saucisse brasse

PLAT

Rosti de légumes

Printanière de légumes

Epinards

Riz basmati

Haricots blancs

ACCOMPAGNEMENT

Fromage

Petit filou

Fromage

Fromage

fromage

FROMAGE

Bâtonnet glacé

Fruit de saison

Donut

Fruit de saison

Liégeois vanille

DESSERT

|                                                                                   |                                                         |                       |                 |                    |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|-------------------|
|  | <b><u>MENUS de la semaine du 12 au 16 août 2024</u></b> |                       |                 |                    | <b>semaine 33</b> |
| <b>Lundi 12</b>                                                                   | <b>Mardi 13</b>                                         | <b>Mercredi 14</b>    | <b>Jeudi 15</b> | <b>Vendredi 16</b> |                   |
| Salade mixte ( frisée, betterave rouge)                                           | Salade de chou blanc au thon et mimolette               | Poireaux, vinaigrette |                 | Pastèque           | ENTREE            |
| émincé de boeuf aux poivrons                                                      | Côte de porc pélée                                      | Haché de poulet       |                 | Raviolis au saumon | PLAT              |
| Spaghetti                                                                         | Petits pois                                             | Pommes pins           | férié           |                    | ACCOMPAGNEMENT    |
| Fromage                                                                           | Mousse au chocolat                                      | Fromage               |                 | Fromage            | FROMAGE           |
| Fruit de saison                                                                   | Biscuit                                                 | Fruit de saison       |                 | Cône glacé         | DESSERT           |



## MENUS de la semaine du 19 au 23 août 2024

**semaine 34**

| <b>Lundi 19</b>              | <b>Mardi 20</b>               | <b>Mercredi 21</b> | <b>Jeudi 22</b>        | <b>Vendredi 23</b>                                                 |                |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| Céleri rémoulade             | Salade de chou fleur          | Oeuf dur mimosa    | Friand fromage         | Salade californienne (laitue, haricots rouges, maïs, poivron vert) | ENTREE         |
| Escalope de dinde à la crème | Brochette de poisson au curry | Croq'veggie        | Roti de boeuf, ketchup | Jambon blanc                                                       | PLAT           |
| Jeunes carottes              | Riz Pilaf                     | Courgettes sautées | Haricots verts         | Coquillettes                                                       | ACCOMPAGNEMENT |
| fromage                      | Fromage                       | Fromage            | Yaourt                 | Fromage                                                            | FROMAGE        |
| Beignet fourré chocolat      | Fruit de saison               | Gâteau de semoule  | Fruit de saison        | Barre glacée                                                       | DESSERT        |



## MENUS de la semaine du 26 au 30 août 2024

**semaine 35**

| <b>Lundi 26</b>                       | <b>Mardi 27</b>         | <b>Mercredi 28</b>                      | <b>Jeudi 29 végétal</b>                                          | <b>Vendredi 30</b>      |                |
|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|
| Carottes râpées,<br>vinaigrette       | Melon                   | Médailon de surimi                      | Salade de pois chiche<br>(oignon rouge, concombre,<br>coriandre) | Asperges, vinaigrette   | ENTREE         |
| Burger de veau , sauce<br>napolitaine | Navarin d'agneau        | Cordon bleu de dinde                    | Tarte aux poivrons confits                                       | Gratin de fruits de mer | PLAT           |
| Haricots beurre                       | Pommes de terre         | Poêlée de légumes<br>ratatouille maison | Salade mimosa (feuille de<br>chêne rouge, oeuf dur)              | Riz pilaf               | ACCOMPAGNEMENT |
| Fromage                               | Fromage                 | Yaourt                                  | Fromage                                                          | Fromage                 | FROMAGE        |
| Petit pot de glace                    | Crème onctueuse vanille | Fruit de saison                         | Compote pomme/cassis                                             | Fruit de saison         | DESSERT        |